

HEER, LEER ONS BIDDEN

HJM Sales

Geliefde broeders en zusters, de vorige twee weken kwam aan de orde, dat het voor Gods kinderen, volgelingen van Jezus, erg belangrijk is om regelmatig Gods Woord te lezen, te bestuderen en te overdenken. Maar het is belangrijk, dat zij ook regelmatig bidden. Bidden wordt wel eens omschreven als ‘geestelijk ademen’, waarmee het belang van bidden wordt onderstreept. Met bidden houdt je je geest gezond!

Wat is dat eigenlijk, bidden? Hoe doe je dat? Ik zou eenvoudig kunnen zeggen: Dan praat je met God en deel je met Hem je gedachten. Maar ook de discipelen van Jezus, toen Hij nog op aarde was, worstelden waarschijnlijk hiermee, getuige de vraag van één van hen aan Jezus: *“Heer, leer ons bidden!”* (Luk. 11:1). Uit het antwoord van Jezus en ook Zijn woorden in andere situaties wordt één ding meteen duidelijk. Bidden is niet het gedachtenloos of het automatisch opzeggen van een formule en ook niet het opzeggen van een mantra! Dit maakt aanstonds duidelijk, dat ténzij met hart en ziel en met volle overtuiging en vast geloof wordt gebeden, een voorgeschreven en vastgelegd gebed niet het gebed is, wat Jezus bedoelt.

Jezus begon met duidelijk te maken hoe het niet moet. Matth. 6:5-8 (SV) – *“En wanneer gij bidt, zo zult gij niet zijn gelijk de geveinsden; want die plegen gaarne, in de synagogen en op de hoeken der straten staande, te bidden, opdat zij van de mensen mogen gezien worden. Voorwaar, Ik zeg u, dat zij hun loon weg hebben. Maar gij, wanneer gij bidt, gaat in uw binnenkamer, en uw deur gesloten hebbende, bidt uw Vader, Die in het verborgen is; en uw Vader, Die in het verborgen ziet, zal het u in het openbaar vergelden. En als gij bidt, zo gebruikt geen ijdel verhaal van woorden, gelijk de heidenen; want zij menen, dat zij door hun veelheid van woorden zullen verhoord worden. Wordt dan hun niet gelijk; want uw Vader weet, wat gij van node hebt, eer gij Hem bidt.”*

Wat betekent dit, wat leert Jezus? Bidt niet om door de mensen gezien te worden en om van hen lofuitingen te ontvangen. Wanneer je bidt, zoek dan de intimiteit met God. Zoek een plaats waar je ongestoord kunt bidden en sluit dan de deur. Sluit de deur van je kamer, maar sluit ook je hart voor allerlei verkeerde en/of afleidende gedachten. En besef dat God, je alwetende, hemelse Vader zijnde, reeds lang weet wat er in je hart leeft. Hij weet wat je verlangt vóórdat je het Hem hebt gevraagd.

Vervolgens leerde Jezus aan Zijn discipelen met behulp van een voorbeeldgebed hoe het bidden wél moet. Namelijk met het voorbeeldgebed: het Onze Vader! Aan enkele punten uit dat gebed geef ik wat aandacht. Matth. 6:9-13 – *“Gij dan bidt aldus: Onze Vader, Die in de hemelen zijt! Uw Naam worde geheiligd. Uw Koninkrijk kome. Uw wil geschiede, gelijk in den hemel alzo ook op de aarde. Geef ons heden ons dagelijks brood. En vergeef ons onze schulden, gelijk ook wij vergeven onzen schuldenaren. En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van den boze. Want Uw is het Koninkrijk, en de kracht, en de heerlijkheid, in der eeuwigheid, amen.”*

Hoe belangrijk is het om in het gebed God als je Vader te erkennen. Er moet sprake zijn van een innige relatie. Wie Jezus heeft aangenomen en wedergeboren is, wordt een kind van God. Daarna is Hij je Vader en zo mag je Hem nu noemen.

En vervolgens zei Jezus: *“Uw Naam worde geheiligd”*. Jezus zei in feite, dat je de Vader moet eren. In het gebed dien je uit te drukken, dat je Hem de hoogste eer geeft. Dus je stelt niet jezelf op de voorgrond, maar God. Deze nederige houding van je hart is heel belangrijk als je tot God wil komen.

Ook onderstreepte Jezus het belang van het willen aanvaarden van Gods wil. Wij, mensen kunnen en mogen dan wel overal om bidden, maar wij dienen ook te leren dat Gods wil het belangrijkste is. Want Hij weet wat wérkelijk goed voor ons is en Zijn wil dient te geschieden.

Deze bereidwilligheid om Gods wil te aanvaarden, dient de houding van ons hart te zijn als wij tot Hem bidden.

Jezus zei nog iets heel belangrijks, namelijk dat wanneer je aan God vraagt om vergeving van je zonden en je schuld, je dan ook bereid moet zijn om de mensen te vergeven die jou iets hebben aangedaan. Wanneer die bereidheid er niet is, kan God jouw zonden ook niet vergeven. Dit betekent dan tevens, dat Hij jouw gebeden helaas niet kan verhoren.

Matth. 6:14-15 – *“Want indien gij den mensen hun misdaden vergeeft, zo zal uw hemelse Vader ook u vergeven. Maar indien gij den mensen hun misdaden niet vergeeft, zo zal ook uw Vader uw misdaden niet vergeven.”*

Tot slot! Jezus zei ook, dat geloof erg belangrijk is om iets van God te kunnen ontvangen.

Mark. 11:22-24 – *“En Jezus, antwoordende, zeide tot hen: Hebt geloof op God. Want voorwaar zeg Ik u, dat, zo wie tot dezen berg zal zeggen: Word opgeheven en in de zee geworpen; en niet zal twifelen in zijn hart, maar zal geloven, dat hetgeen hij zegt, geschieden zal, het zal hem geworden, zo wat hij zegt. Daarom zeg Ik u: Alle dingen, die gij biddende begeert, gelooft, dat gij ze ontvangen zult, en zij zullen u geworden.”*

Geliefde broeders en zusters, bidden is met alle eerbied en vrijmoedigheid praten met God. Deel met Hem al je gedachten en verlangens. Bidt niet om door de mensen gezien te worden. Neen, zoek de intimiteit met God. Sluit je hart af voor allerlei verkeerde en/of afleidende gedachten. En besef dat God reeds lang weet wat er in je hart leeft. Besef dat hij je eigen hemelse Vader is. Eer en prijs Hem, aanbidt Hem, voordat je wat vraagt. Stel jezelf niet op de voorgrond. Besef dat Gods wil veel belangrijker is dan jouw wil. Weest ook bereid om anderen te vergeven. En geloof!

Onze Vader zal ons dan beslist overvloedig zegenen. Amen.